



वीर बहादुर सिंह पूर्वांचल विश्वविद्यालय, जौनपुर

पत्रांक: पू०वि०वि०/डी०एस०डब्ल्यू/737/2025-26
प्रेषक,

दिनांक : 12.06.2025

अधिष्ठाता छात्र कल्याण
वीर बहादुर सिंह पूर्वांचल विश्वविद्यालय
जौनपुर।

सेवा में,

प्राचार्य/प्रबन्धक
सम्बद्ध महाविद्यालय, जनपद जौनपुर एवं गाजीपुर
वीर बहादुर सिंह पूर्वांचल विश्वविद्यालय, जौनपुर।

विषय: अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस (दिनांक 21.06.2025) के अवसर पर विश्व कीर्तिमान स्थापित किए जाने के सम्बन्ध में।

महोदय,

कृपया उपर्युक्त विषयक श्री राज्यपाल/कुलाधिपति के विशेष कार्याधिकारी, राज्यपाल सचिवालय, उत्तर प्रदेश, लखनऊ के पत्र संख्या: ई-4101/32-जी०एस०/2025 दिनांक 11 जून, 2025 का संदर्भ ग्रहण करने का कष्ट करें, जो अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस 2025 के आयोजन एवं इस अवसर पर योग का विश्व कीर्तिमान स्थापित किए जाने के सम्बन्ध में है। इस सम्बन्ध में अपर मुख्य सचिव महोदय की अध्यक्षता में आयोजित बैठक दिनांक 05.06.2025 में दिए गए निर्देशों के क्रम में कार्यक्रम का आयोजन किया जाना है।

कृपया उक्त के सम्बन्ध में आपसे अनुरोध है कि संलग्न पत्र में दिए गए निर्देशों के अनुरूप आवश्यक कार्यवाही करने का कष्ट करें।

संलग्नक:- यथोपरि।

भवदीय,


12.06.2025

(प्र० प्रमोद कुमार यादव)
अधिष्ठाता छात्र कल्याण

प्रतिलिपि:-

- 1-निजी सचिव कुलपति, कुलपति महोदय के संज्ञानार्थ।
- 2-निजी सहायक कुलसचिव, कुलसचिव जी के सूचनार्थ।

अधिष्ठाता छात्र कल्याण



राज्यपाल सचिवालय, उत्तर प्रदेश,
लखनऊ-226027

ई-मेल द्वारा

पत्रांक: ई- 4101/32-जी.एस./2025
दिनांक: 11 जून, 2025

प्रेषक,

श्री राज्यपाल/कुलाधिपति के विशेष कार्याधिकारी,
उत्तर प्रदेश।

सेवा में,

कुलपति/निदेशक
समस्त राज्य विश्वविद्यालय/संस्थान,
उत्तर प्रदेश।



विषय: अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस (दिनांक 21.06.2025) के अवसर पर विश्व कीर्तिमान स्थापित किये जाने के सम्बन्ध में।

महोदय/महोदया,

कृपया अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस 2025 के आयोजन एवं इस अवसर पर योग का विश्व कीर्तिमान स्थापित किये जाने के सम्बन्ध में अपर मुख्य सचिव महोदय की अध्यक्षता में आयोजित बैठक दिनांक 05.06.2025 में प्रदत्त निर्देशों का संदर्भ ग्रहण करने का कष्ट करें।

2. अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर आयोजित कार्यक्रम एवं प्रस्तावित विश्व कीर्तिमान को सफलतापूर्वक प्राप्त करने के लिए निम्नांकित बिन्दुवार कार्यवाही की जायेगी:-

- अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस (दिनांक 21.06.2025) पर सर्वप्रथम माननीय प्रधानमंत्री जी के कार्यक्रम के सीधा प्रसारण (Live Telecast) की व्यवस्था की जायेगी।
- मा. प्रधानमंत्री जी के कार्यक्रम के पश्चात् आयुष मंत्रालय, भारत सरकार द्वारा जारी मानक योग प्रोटोकॉल (Standard Yoga Protocol) का पूर्ण रूप से पालन करते हुए योग कार्यक्रम सम्पन्न किया जायेगा।
- मानक योग प्रोटोकॉल (Standard Yoga Protocol) के उपरान्त माननीय राज्यपाल/कुलाधिपति महोदया का संदेश, जो ऑडियो/वीडियो में होगा, प्रसारित किया जायेगा।
- माननीय राज्यपाल/कुलाधिपति महोदया के संदेश के प्रसारण के पश्चात् विश्व कीर्तिमान स्थापित किये जाने के उद्देश्य से एक साथ "सूर्य नमस्कार योग मुद्रा" कार्यक्रम सभी जगह किया जायेगा। इस आयोजन के जियो-टैग फोटोग्राफ एवं वीडियो रिकार्डिंग करायी जायेगी।
- इस कार्यक्रम के अंतर्गत सूर्य नमस्कार 10 मिनट की अवधि तक किए जाएंगे, जिनके सीक्वेंस एक समान किये जाने हेतु छायाचित्र की प्रति सलग्न है तथा सूर्य नमस्कार में उच्चारित होने वाले मंत्र एवं उसका थू-ट्यूब लिंक भी सलग्न कर प्रेषित किया जा रहा है।

कुलपति
10/6/25

प्रति प्रमोद 21.06.25
श्री 30, अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस

11/6/25

- vi. जहाँ तक सम्भव हो सूर्य नमस्कार में प्रतिभागियों की वेशभूषा एक समान रखी जाय।
- vii. विश्व कीर्तिमान हेतु प्रत्येक स्थल पर सूर्य नमस्कार के प्रतिभागियों की संख्या की गणना की जायेगी तथा प्रत्येक स्थल पर गणना हेतु कार्मिकों/नोडल अधिकारी की तैनाती की जायेगी।
- viii. सूर्य नमस्कार का पूर्ण पारदर्शी तरीके से डॉक्यूमेंटेशन कराया जायेगा और इस सचिवालय के पत्र संख्या ई-3458/32-जी.एस./2025 दिनांक: 27 मई, 2025 के बिन्दु-3 अनुसार वांछित सूचनाएं इस सचिवालय को दिनांक 24 जून, 2025 की अपराह्न तक प्रत्येक दशा में उपलब्ध कराना सुनिश्चित किया जाये।

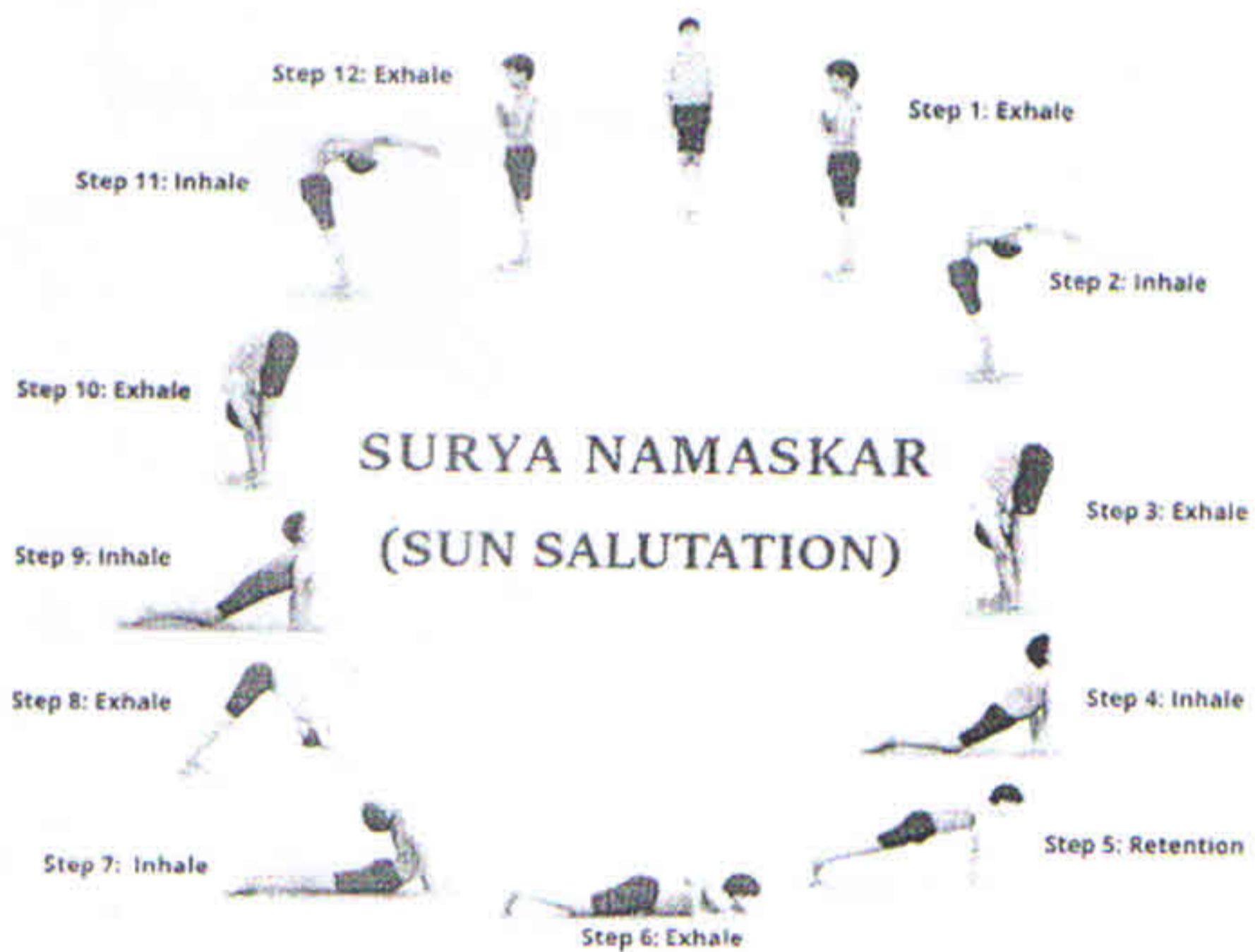
3. कृपया उक्तानुसार कार्यवाही सम्पादित कराते हुए विश्व कीर्तिमान हेतु पूर्व में प्रेषित निर्देशों के अनुसार निर्धारित समयावधि में कार्यवाही करने का कष्ट करें।

भवदीय,



(डॉ. पंकज एल. जानी)
कुलाधिपति के विशेष कार्याधिकारी।

SURYA NAMASKAR (SUN SALUTATION)



सूर्य के 12 मंत्र

- ॐ सूर्याय नमः
- ॐ आदित्याय नमः
- ॐ मित्राय नमः
- ॐ रवये नमः
- ॐ भानवे नमः
- ॐ खगाय नमः
- ॐ पूषणे नमः
- ॐ हिरण्यगर्भाय नमः
- ॐ मारीचाय नमः
- ॐ सावित्रे नमः
- ॐ अर्काय नमः
- ॐ भास्कराय नमः

नोट : यू-ट्यूब लिंक

https://www.youtube.com/watch?v=gzmUsJBqJA&list=RDgzmUsJBqJA&start_radio=1